Семья против наркотиков!

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

Что нужно знать:

Число детей и подростков, больных наркоманией увеличилось в России за десять последних лет почти в 10раз.

Один наркоман втягивает в свой порочный круг не менее 10-17 человек.

Средняя продолжительность жизни наркомана от 1г до 4,5 лет

84% наркоманов попробовали первый наркотик когда им не было и 15 лет

Как правило, родители (96% случаев) узнают, что их дети наркоманы, позже всех (через 2-3 года), когда сделать практически ничего невозможно.

Как же уберечь детей от этого зла?

Лучший путь это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.

Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте. Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства. Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе. Не запрещайте безапелляционно. Задайте вопросы. Выражайте свое мнение. Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел на это право, тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики. Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку. Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.

Признаки и симптомы употребления наркотиков

Бледность кожи,расширенные или суженные зрачки

Покрасневшие или мутные глаза

Замедленная речь

Плохая координация движений

Следы от уколов

Свернутые в трубочку бумажки

Уходы из дома и прогулы в школе

Ухудшение памяти

Невозможность сосредоточиться

Частая смена настроения

Нарастающая скрытность и лживость

Неряшливость

Эти симптомы являются косвенными. Для подтверждения злоупотребления наркотиками и зависимости от них необходима консультация врача нарколога. Одним из эффективных способов выявления наркозависимости является тестирование с использованием экспресс-тестов с высокой степенью достоверности. Тестирование позволяет выявить употребление наркотиков на ранней стадии и предупредить формирование зависимости. А также проводятся подтверждающие исследования в различных биологических обьектах ( волосах, ногтях, крови, моче).

Телефон доверия 89244565911

Анонимное лечение 89244567911